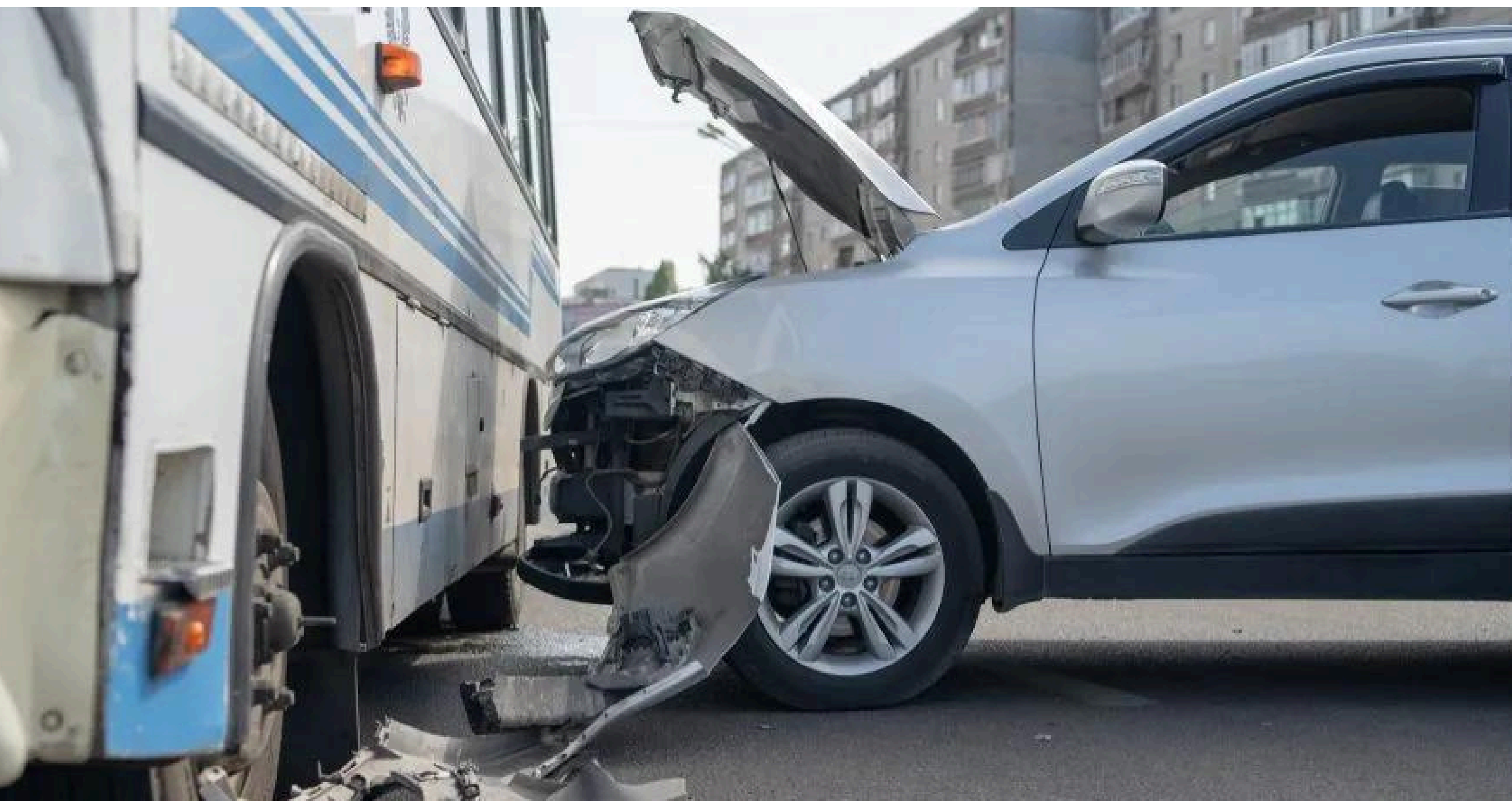
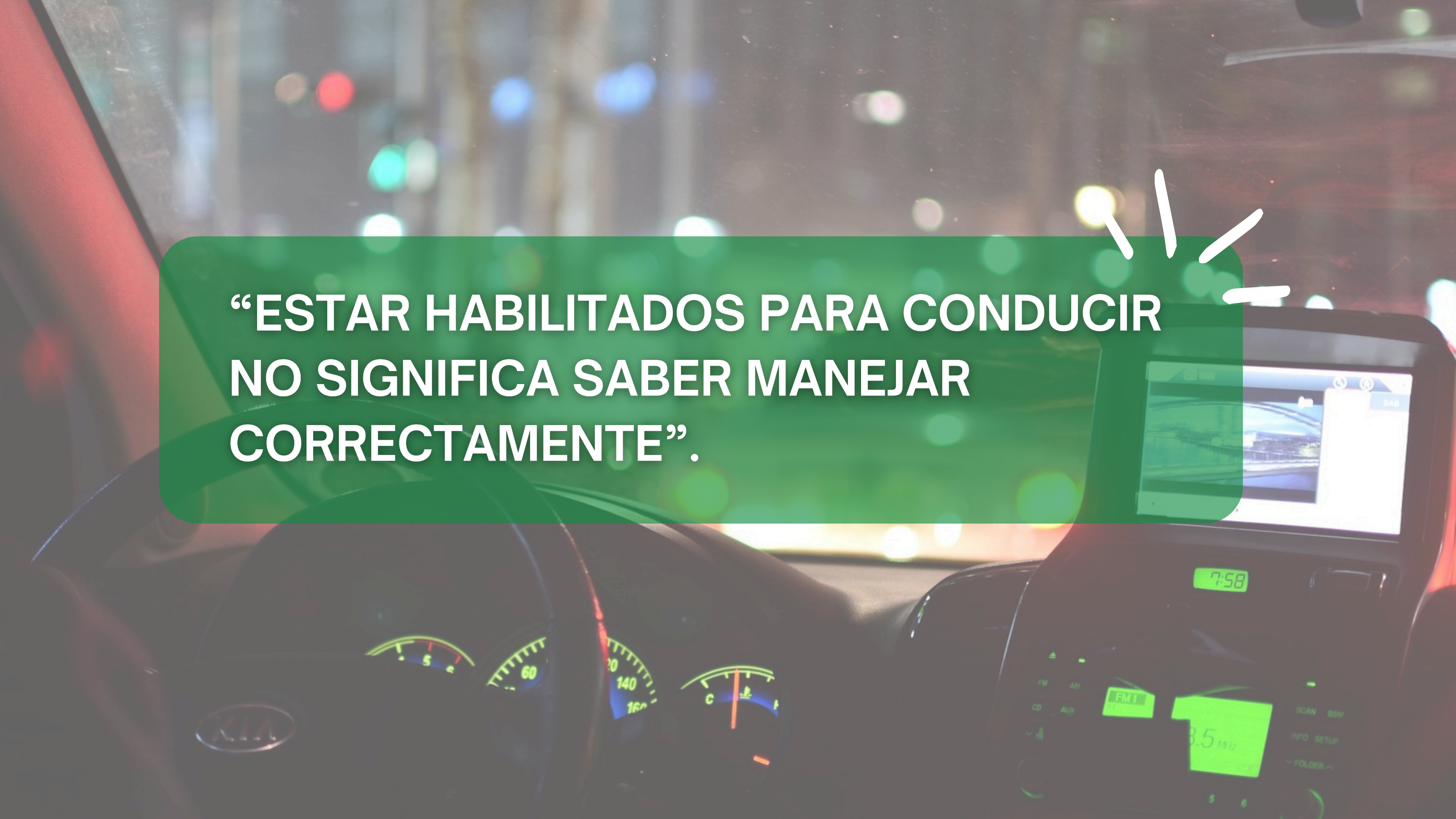




MANEJO SEGURO Y RESPONSABLE + MANEJO INVERNAL



The background image shows the interior of a car at night. The dashboard is visible with several illuminated gauges: a tachometer on the left, a speedometer in the center, and a temperature gauge on the right. The steering wheel has a 'KIA' logo. To the right of the steering wheel is the center console with a radio unit displaying 'FM1' and '3.5 MHz'. Above the radio is a digital clock showing '7:58'. A navigation screen is mounted above the radio, displaying a map. A semi-transparent green rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing white text. Four white lines radiate from the top right corner of this box. The text inside the box reads: "ESTAR HABILITADOS PARA CONDUCIR NO SIGNIFICA SABER MANEJAR CORRECTAMENTE".

**“ESTAR HABILITADOS PARA CONDUCIR
NO SIGNIFICA SABER MANEJAR
CORRECTAMENTE”.**



Índice

#1 Consejos para conducción segura en autos

#2 Consejos para conducción segura en motocicletas

#3 Consejos para conducción segura en bicicletas

#4 Prevención de accidentes en el manejo

#5 ¿Cómo actuar ante un siniestro?



#1

Consejos para una
conducción segura en autos.





#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- Usar **SIEMPRE** el cinturón de seguridad.
- 
- 

#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- Conocer y respetar las velocidades máximas.
- Respetar las señales de tránsito (luminosas, sonoras, horizontales o verticales).



#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- Disminuir la velocidad en las bocacalles (prioridad del peatón y de autos por la derecha).
- Respetar las ZONAS DE CRUCE de peatones



The background image shows a two-lane asphalt road with white lane markings. In the center of the road, there is a large pile of debris, including what appears to be a black plastic container, metal fragments, and many red petals or small leaves scattered across the pavement. The road is bordered by green grass and trees on the left side. A semi-transparent white box with rounded corners is overlaid on the left side of the image, containing text.

#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- Respetar las DISTANCIAS DE FRENADO.
- Estar ATENTO A NIÑOS que juegan en la vereda.

#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- Mantener la documentación del vehículo al día.
- Tener en condiciones elementos adicionales.
- Poseer Licencia de conducir vigente y correspondiente a las características del vehículo asignado.



A background image showing a person's hands on a car's steering wheel. The person is holding a smartphone in their right hand, looking at the screen. The car's interior, including the dashboard and steering wheel, is visible. The image is slightly blurred, emphasizing the driver's distraction.

#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- Estar en óptimas condiciones psicofísicas para conducir.
- NO manejar si TOMÓ ALCOHOL.
- NO utilizar AURICULARES.
- NO hablar por TELÉFONO NI escribir MENSAJES de texto.

#1

Consejos para una conducción segura en autos.

- ANTICIPAR las MANIOBRAS.
- Mantener el vehículo en buen estado mecánico.
- Tomar más PRECAUCIONES los días de malas condiciones climáticas.





Índice

#1 ~~Consejos para conducción segura en autos~~

#2 Consejos para conducción segura en motocicletas

#3 Consejos para conducción segura en bicicletas

#4 Prevención de accidentes en el manejo

#5 ¿Cómo actuar ante un siniestro?

A first-person perspective of a motorcycle ride on a paved road. The left side mirror is visible in the upper left. The handlebars, black leather gloves, and the instrument cluster with a speedometer are in the lower half. A red semi-transparent banner with white text is centered. A yellow hand icon points to the right in the bottom right corner.

#2

**Consejos para una conducción
segura en motocicletas.**



#2

“La conducción segura en motocicletas es fundamental para garantizar la seguridad tanto del conductor como de quienes comparten la vía.”



#2

Medidas de seguridad en la conducción de motos

- USAR CASCO, GUANTES Y ROPA ADECUADA.
- Respetar los semáforos.
- NO UBICARSE EN EL PUNTO CIEGO de los vehículos.
- CONSIDERAR las malas condiciones climáticas.





#2

Precauciones adicionales en la conducción de motos

- Cuidado con la apertura repentina de puertas de autos estacionados.
- Mantener distancia con otros vehículos.
- Estar atento a las condiciones del pavimento y posibles obstáculos.





Índice

~~#1~~ ~~Consejos para conducción segura en autos~~

~~#2~~ ~~Consejos para conducción segura en motocicletas~~

#3 Consejos para conducción segura en bicicletas

#4 Prevención de accidentes en el manejo

#5 ¿Cómo actuar ante un siniestro?

A silhouette of a person riding a bicycle is shown against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect. The bicycle's wheels and frame are visible in the foreground, and the rider's legs and arms are in motion. The background shows a calm body of water reflecting the sunset light.

#3

Conducción segura en bicicletas

La seguridad en la conducción de bicicletas es esencial para garantizar la seguridad de todos.





#3

Recomendaciones

- Mantener la derecha y anticipar maniobras de giro con los brazos.
- NO ZIGZAGUEAR
- NO llevar objetos colgados del manubrio.
- Circular con las LUCES ENCENDIDAS.
- USAR ELEMENTOS y CHALECO REFLECTIVOS.



Índice

~~#1~~ ~~Consejos para conducción segura en autos~~

~~#2~~ ~~Consejos para conducción segura en motocicletas~~

~~#3~~ ~~Consejos para conducción segura en bicicletas~~

#4 Prevención de accidentes en el manejo

#5 ¿Cómo actuar ante un siniestro?



#4

PREVENCIÓN

DE ACCIDENTES
DURANTE EL MANEJO

FATIGA

Cómo reconocerla y combatirla

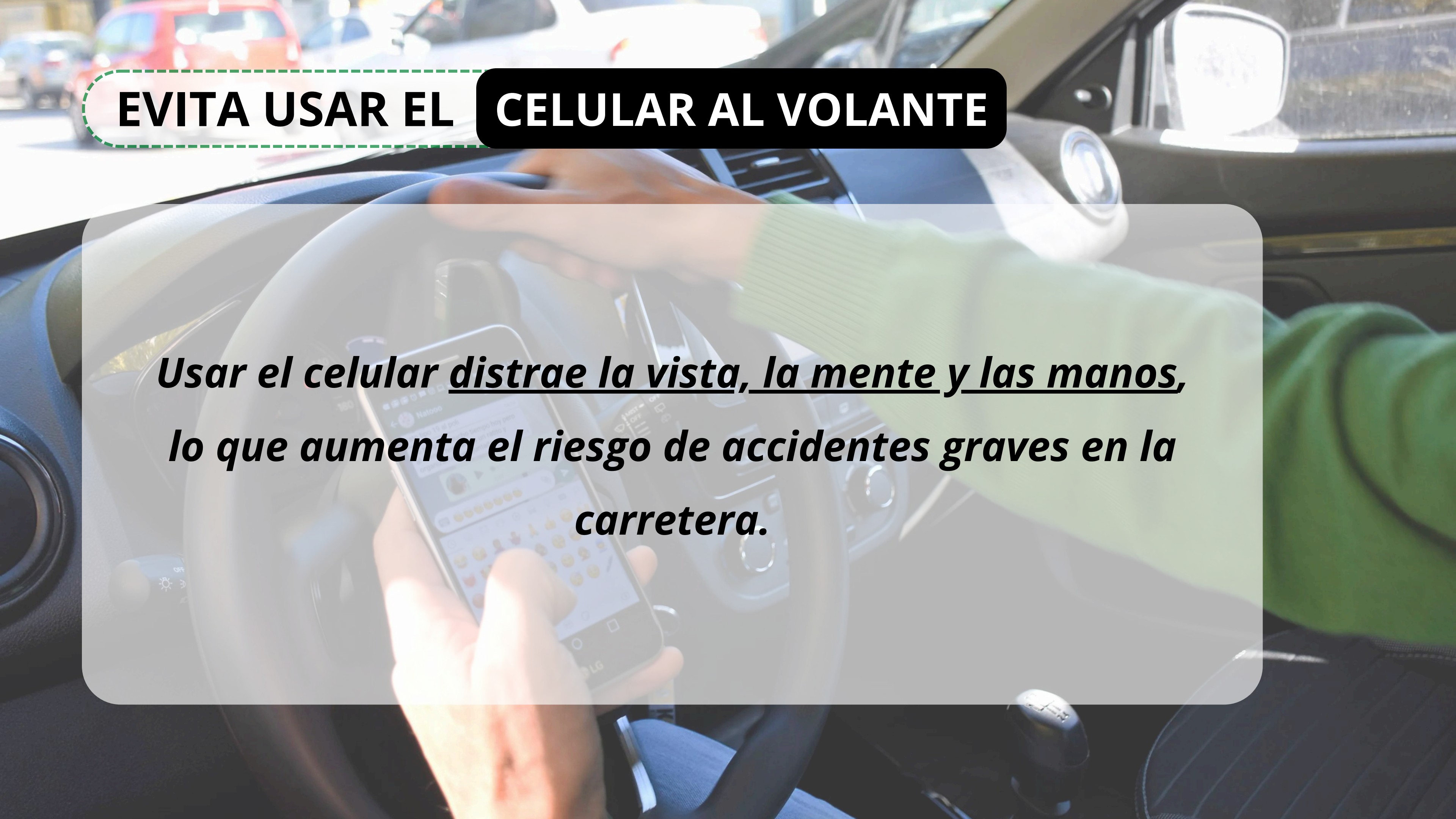
SEÑALES:

- *Disminuye la capacidad de atención*
- *La velocidad de reacción a las circunstancias se vuelve más esporádico y menos rápido.*
- *Al llegar a este punto, el conductor comienza a cometer errores técnicos y de juicio simples pero potencialmente peligrosos.*

FATIGA

¿Cómo evitarlo?

- *Escuchando el radio (la música y la voz rompen la monotonía)*
- *Hacer una pausa (aunque sea de corta duración)*
- *Parar a estirar el cuerpo*
- *Encender el aire acondicionado.*

A photograph of a person's hands on a steering wheel while using a smartphone. The person is wearing a light green long-sleeved shirt. The phone screen shows a messaging app with a keyboard. The background shows a car's interior and a view through the windshield of a red car and other vehicles on a road.

EVITA USAR EL CELULAR AL VOLANTE

Usar el celular distrae la vista, la mente y las manos,
lo que aumenta el riesgo de accidentes graves en la
carretera.

FACTORES DEL USO DEL CELULAR QUE AFECTAN AL MANEJO RESPONSABLE

Distracción visual

Aumento del tiempo de reacción

Distracción cognitiva

Incremento en el riesgo de accidentes

Distracción manual

Violación de normas de tránsito

Impacto en la percepción del entorno

Consecuencias fatales

5 segundos
mirando el celular

= 175 m

sin ver el camino.

Evitar accidentes está en nuestras manos



PON ATENCIÓN A LOS PUNTOS CIEGOS

Un punto ciego es ese lugar dónde no se puede ver por ningún espejo retrovisor, ya sean los espejos laterales externos ni el espejo retrovisor interno.

RECOMENDACIONES:

- Dominar y concentrarse en el entorno
- Girar el cuello
- Adelantar levemente la cabeza
- Estar atento a los vehículos, motos o ciclistas que vienen detrás
- Utilizar siempre las luces direccionales

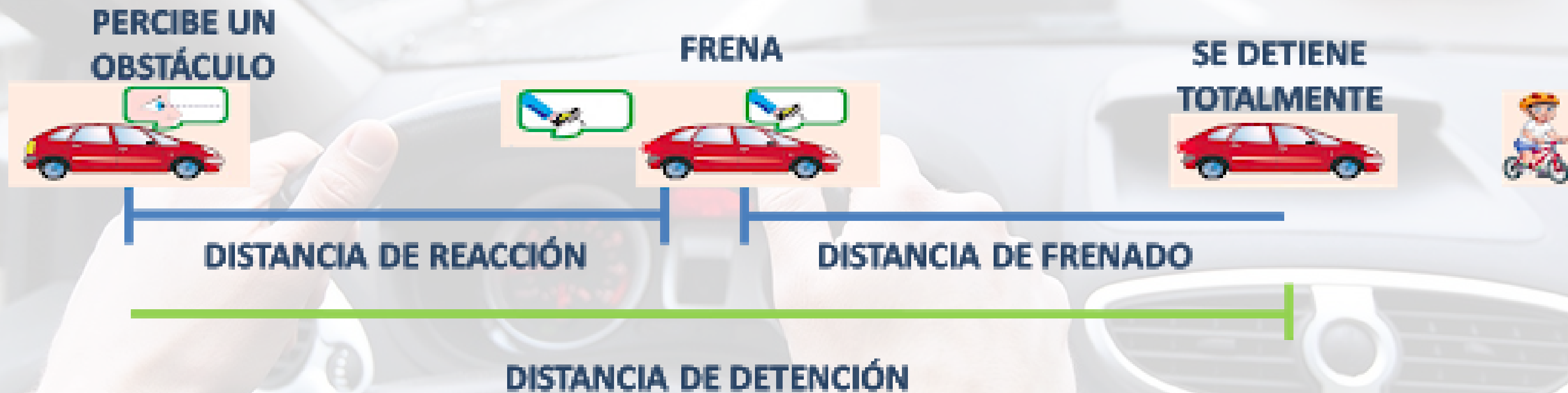
PON ATENCIÓN A LA **DISTANCIA DE FRENADO**

Es la distancia que se recorre desde el momento en el que se detecta el obstáculo hasta que el vehículo se para totalmente es la denominada DISTANCIA DE DETECCIÓN, y se calcula teniendo en cuenta:

LA DISTANCIA DE REACCIÓN es la que se recorre hasta que el conductor se da cuenta de que debe frenar.

LA DISTANCIA DE FRENADO que es el recorrido que el sistema de frenado necesita para detener totalmente el vehículo.

PON ATENCIÓN A LA **DISTANCIA DE FRENADO**





Índice

~~#1~~ ~~Consejos para conducción segura en autos~~

~~#2~~ ~~Consejos para conducción segura en motocicletas~~

~~#3~~ ~~Consejos para conducción segura en bicicletas~~

~~#4~~ ~~Prevención de accidentes en el manejo~~

~~#5~~ ~~¿Cómo actuar ante un siniestro?~~

#5 ¿Cómo actuar ante un siniestro?

- 1) Detente inmediatamente y permanecé en el lugar del hecho.**
- 2) Intercambiá los datos sobre el seguro obligatorio y la licencia de conducir con los otros conductores involucrados.**
- 3) Mantené la calma respirando profundamente.**
- 4) Registá nombres y teléfonos de los testigos.**



¿Cómo actuar ante un siniestro?

- 5) Si conducías un vehículo, señalizá la zona para evitar otro incidente.**
- 6) Llamá a la compañía aseguradora para informar sobre el siniestro (dentro de las 72 hs. posteriores a lo sucedido).**
- 7) En caso de haber heridos, avisá a la autoridad competente.**
- 8) Intentá tranquilizar a la víctima y comunicate con algún familiar.**
- 9) Llamá al servicio de emergencias y a la policía.**



Índice

~~#1~~ Consejos para conducción segura en autos

~~#2~~ Consejos para conducción segura en motocicletas

~~#3~~ Consejos para conducción segura en bicicletas

~~#4~~ Prevención de accidentes en el manejo

~~#5~~ ¿Cómo actuar ante un siniestro?

A photograph of a dark-colored car stuck in deep snow. The car is covered in a layer of snow, and its wheels are partially buried. Orange chains are wrapped around the wheels, indicating an attempt to free the vehicle. The background shows a snowy landscape with trees.

Manejo Invernal Seguro



Conducir en condiciones climáticas invernales, como hielo y nieve, presenta desafíos únicos que requieren precaución y preparación.

Es por esto que debe consultar la condición de los caminos antes de salir



- 1) Manejo en hielo y nieve**
- 2) Control de la mecánica del automóvil**
- 3) Factores que afectan la conducción invernal**
- 4) Adherencia al suelo**
- 5) Maniobras para adaptar la conducción**
- 6) Importancia del abrigo y la calefacción**
- 7) Luces**
- 8) Kit invernal**

ÍNDICE

Manejo en Hielo y Nieve



Pérdida de adherencia en condiciones de hielo es una de las situaciones más peligrosas para los conductores. Puede provocar derrapes y pérdida de control del vehículo.



Además de los neumáticos de invierno, otras técnicas como **mantener una distancia segura con otros vehículos y reducir la velocidad gradualmente** pueden ayudar a evitar accidentes en estas condiciones resbaladizas.



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

7) Luces

8) Kit invernal

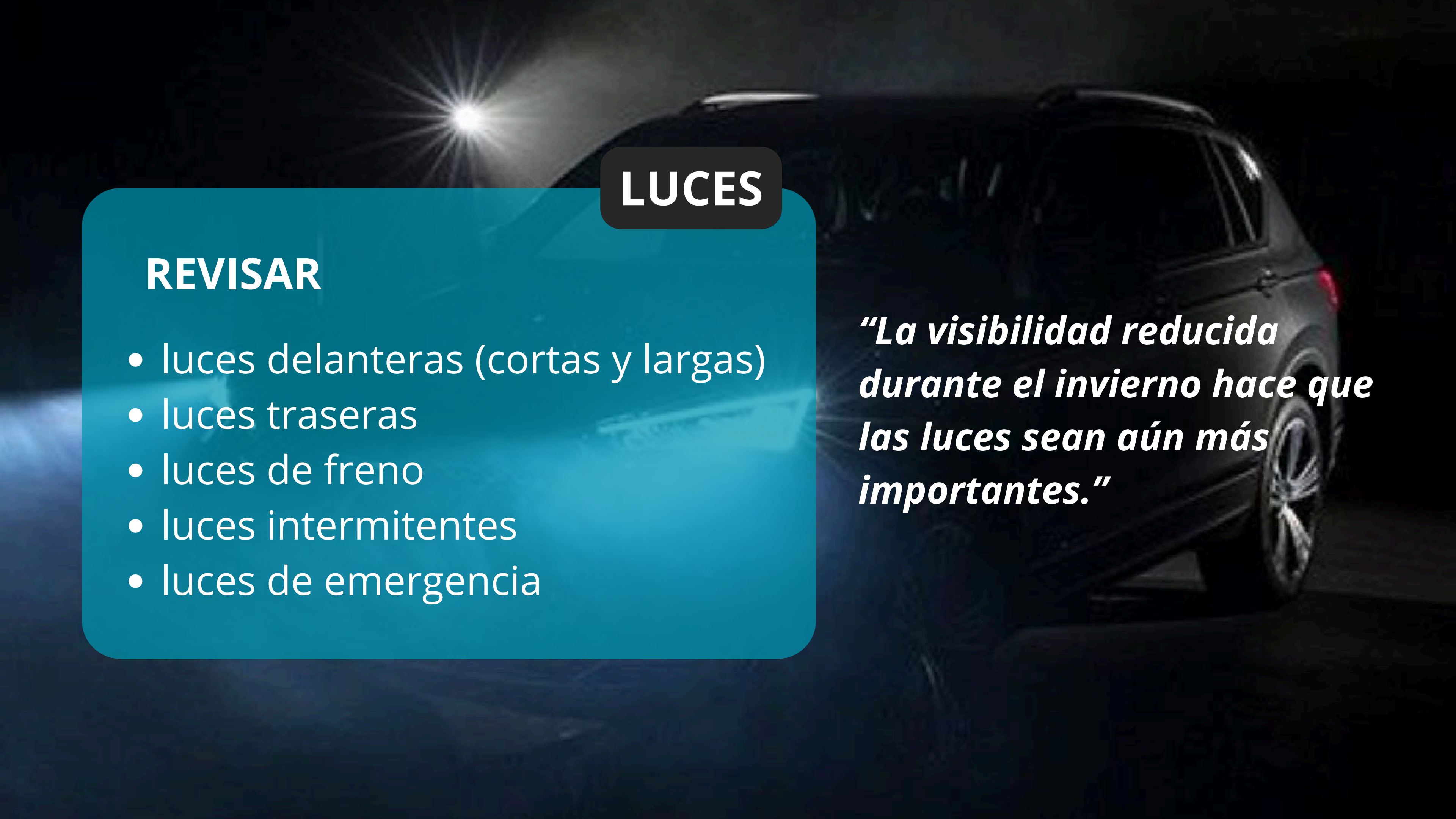
ÍNDICE

A photograph of a snowy road with several cars driving through it. The road is covered in snow and has visible tire tracks. The surrounding area is also covered in snow, with some trees and a guardrail visible. A teal-colored overlay is present in the center of the image, containing text.

CONTROL DE LA MECÁNICA DEL AUTOMÓVIL

Antes de cada viaje, es importante verificar:

- el vehículo antes del viaje.
- el funcionamiento de luces, niveles de fluidos, frenos.
- colocar neumáticos de invierno o cadenas.
- presión y profundidad de neumáticos.



LUCES

REVISAR

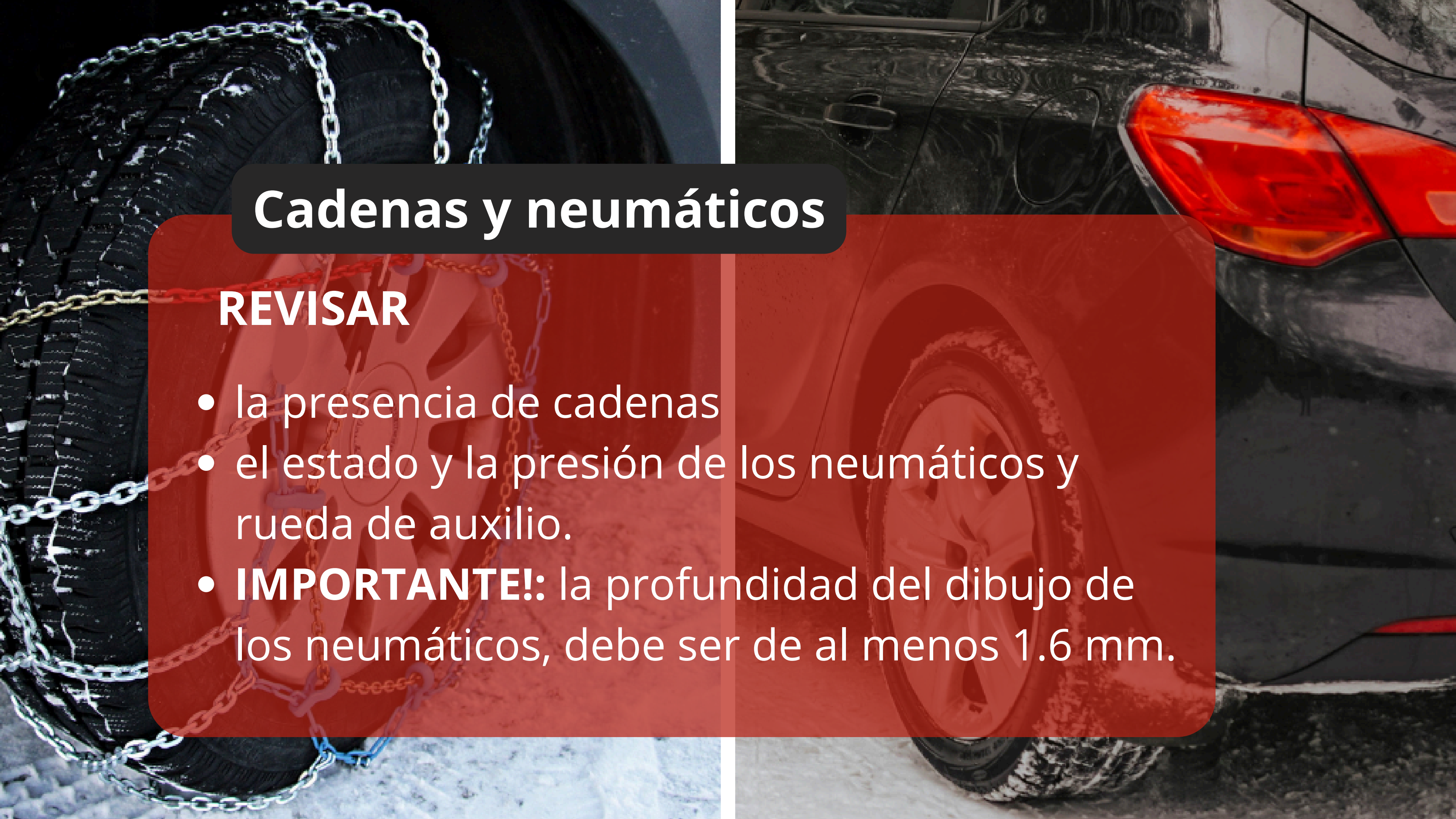
- luces delanteras (cortas y largas)
- luces traseras
- luces de freno
- luces intermitentes
- luces de emergencia

“La visibilidad reducida durante el invierno hace que las luces sean aún más importantes.”

NIVEL DE LOS FLUÍDOS

REVISAR NIVELES DE

- líquido refrigerante
- líquido de frenos
- líquido de dirección
- aceite motor



Cadenas y neumáticos

REVISAR

- la presencia de cadenas
- el estado y la presión de los neumáticos y rueda de auxilio.
- **IMPORTANTE!:** la profundidad del dibujo de los neumáticos, debe ser de al menos 1.6 mm.



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

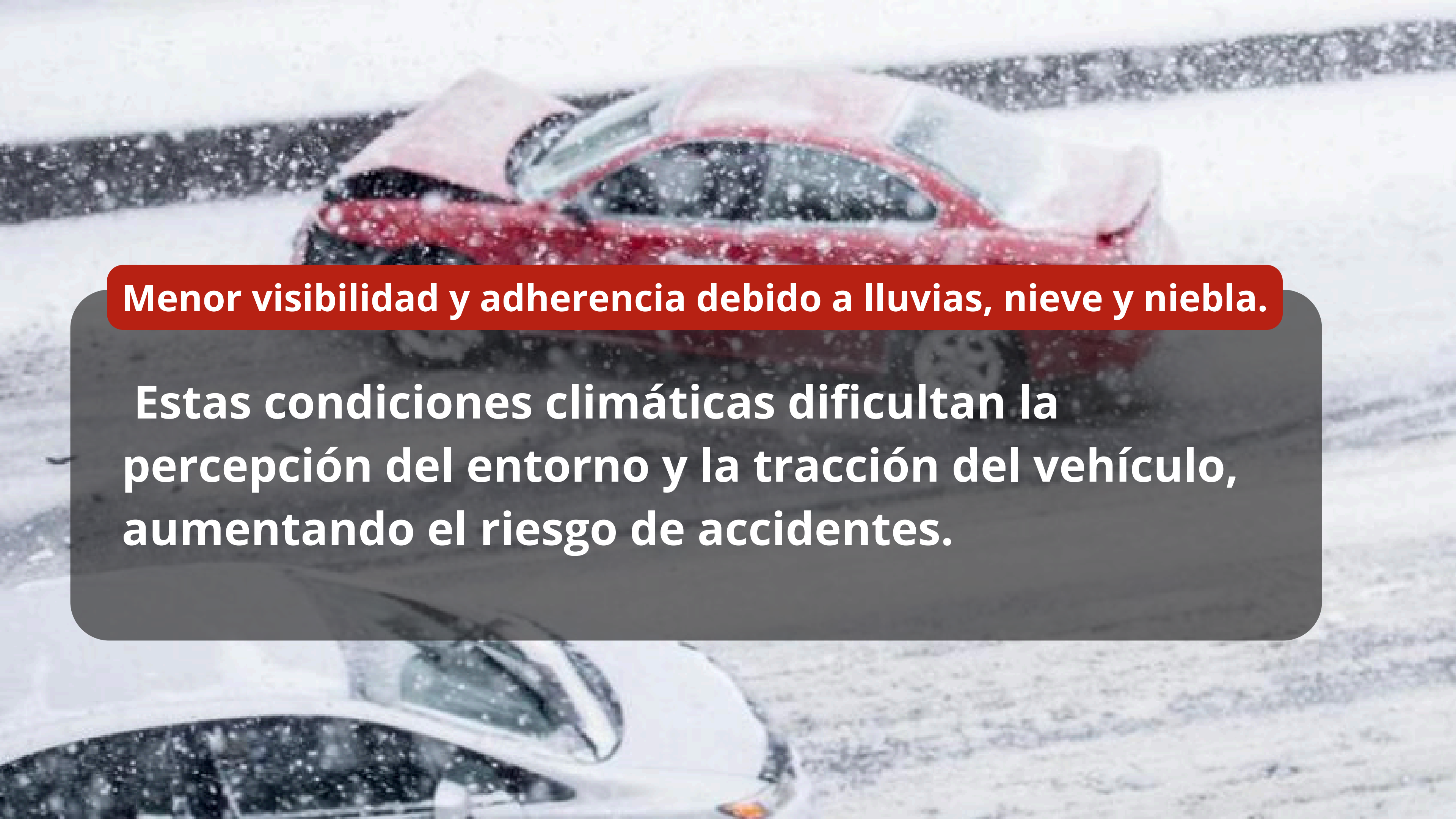
7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE

FACTORES QUE AFECTAN A LA CONDUCCIÓN INVERNAL

- Menor visibilidad y adherencia debido a lluvias, nieve y niebla.
- Fatiga y tiempo máximo de conducción.
- Necesidad de descanso en viajes largos.



Menor visibilidad y adherencia debido a lluvias, nieve y niebla.

Estas condiciones climáticas dificultan la percepción del entorno y la tracción del vehículo, aumentando el riesgo de accidentes.

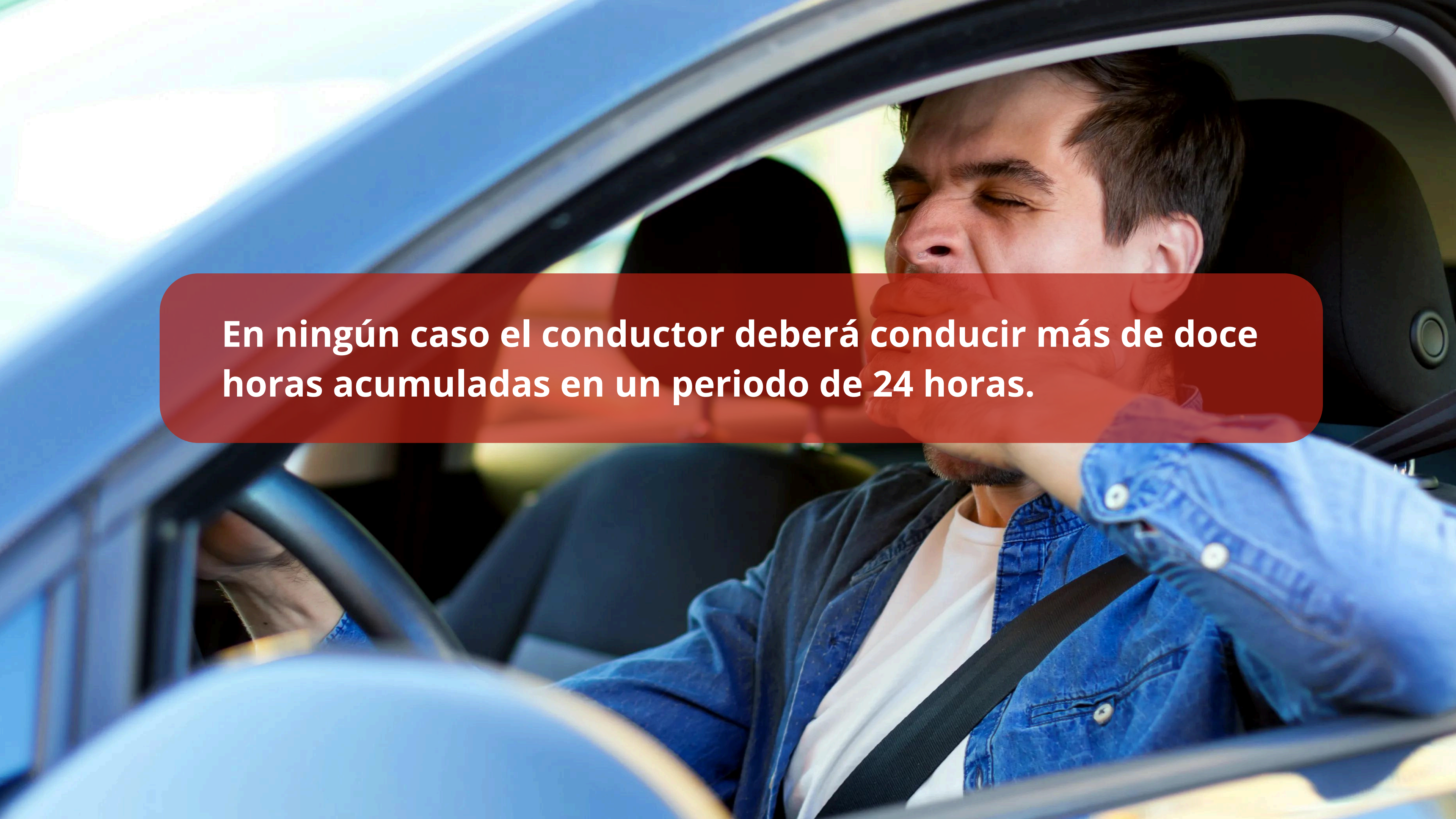
Fatiga y tiempo máximo de conducción: FACTORES

- **Falta de sueño**
- **Consumo de ciertos medicamentos**
- **Ausencia de descanso durante trayectos largos**
- **Conducción en vías muy congestionadas**
- **Situaciones de estrés**
- **Ingesta de comidas pesadas**
- **Clima caluroso y deshidratación**
- **Uso de ropa inadecuada**

A man with dark hair and a beard is sitting in the driver's seat of a car. He is looking down and holding his glasses with both hands, appearing tired or stressed. The background shows the car's interior and a blurred view of the outside world.

Fatiga: SÍNTOMAS

- **somnolencia**
- **dolor de cabeza**
- **ardor de ojos**
- **estrés**
- **malhumor e irritación**

A man with dark hair and a beard is sitting in the driver's seat of a car. He is wearing a blue denim shirt over a white t-shirt and has his seatbelt on. His eyes are closed, and he has his right hand pressed against his face, suggesting he is tired or falling asleep. The background shows the interior of the car and a glimpse of the outside world through the window.

En ningún caso el conductor deberá conducir más de doce horas acumuladas en un periodo de 24 horas.

A photograph of a hotel room with a bed, a nightstand, and a lamp. The room is dimly lit, and the bed has a white sheet and a brown blanket. There are some items on the bed, including a folded white cloth and a small bag. The text is overlaid on the image in a white box with a black border.

NECESIDAD DE DESCANSO EN VIAJES LARGOS.

Tomarse pausas regulares para descansar y estirarse durante viajes prolongados ayuda a mantenerse alerta y reduce la fatiga, mejorando así la seguridad tanto para el conductor como para los pasajeros.



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE

ADHERENCIA AL SUELO

- Peligros de la calle entre la última hora de la noche y la primera de la mañana
- Dificultades con nieve congelada que forma hielo
- Neumáticos convencionales pierden adherencia en condiciones extremas



Tener en cuenta que...

Entre la última hora de la noche y la primera hora de la mañana es cuando más peligrosa es la calle y que, además, las placas de hielo no se detectan a simple vista.



ADHERENCIA 0

La mayor dificultad aparece cuando la nieve depositada se CONGELA y se convierte en HIELO. Esto genera una verdadera pista de hielo que se denomina ADEHERENCIA 0.

ADHERENCIA 0

El neumático convencional pierde adherencia y cualquier maniobra brusca se convierte en TROMPO.

QUÉ HACER EN CASO DE HIELO O NIEVE

Conducir con nieve o hielo es una situación de alto riesgo, por su baja adherencia. Evítelo si puede aplazar el viaje. Por debajo de 3°C puede aparecer hielo.

DÓNDE
SUELE ENCONTRARSE



Umbrías o resguardos
orientados al norte



Puentes o zonas
cercanas a ríos

Si pisa una
placa de hielo



Levante el pie
del acelerador

No frene hasta
recuperar la
adherencia

No rectifique la
dirección: puede
perder el control

Al salir de la placa, procure
que las ruedas estén rectas
y luego corrija la trayectoria
con el volante

revista
TRÁFICO Y
Seguridad Vial



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE



Maniobras para Adaptar el Estilo de Conducción

Frenado Progresivo

- Aumente la distancia de frenado y de seguridad alrededor del vehículo.
- Evite cambios bruscos de velocidad para mantener el agarre del neumático.
- Frenadas deben realizarse de manera progresiva, evitando bloquear las ruedas.

Evaluación y Anticipación

- **Evalúe la distancia de frenado necesaria anticipándose a las condiciones del camino.**
- Utilice alternativamente el freno motor y el pedal de freno según sea necesario.
- En caso de bloqueo de las ruedas, suelte y vuelva a pisar el pedal del freno para recuperar adherencia.
- Si su vehículo tiene ABS solo debe pisar el pedal.

Adaptación de la Velocidad

- Adapte la velocidad para minimizar el uso del freno y mantener la suavidad en la conducción.
- Evite adelantamientos innecesarios debido a la imprevisibilidad del comportamiento de otros conductores en condiciones adversas.



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE



Importancia del Abrigo y la Calefacción

Evite el exceso de abrigo y calefacción dentro del vehículo para prevenir la somnolencia.



**El uso excesivo de abrigos
puede interferir con el
funcionamiento efectivo del
cinturón de seguridad.**



Cuidado con el calzado!

- **Evite el uso de calzado demasiado rígido**, ya que puede interferir con la capacidad de controlar los pedales.
- **Utilice calzado diseñado específicamente para conducir**, que permita un adecuado contacto con los pedales y facilite el movimiento.





~~1) Manejo en hielo y nieve~~

~~2) Control de la mecánica del automóvil~~

~~3) Factores que afectan la conducción invernal~~

~~4) Adherencia al suelo~~

~~5) Maniobras para adaptar la conducción~~

~~6) Importancia del abrigo y la calefacción~~

7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE

A photograph of a car driving through a snowy environment at night. The car's headlights are on, illuminating the snow-covered ground. The background is dark, and the overall scene is dimly lit, emphasizing the car's lights.

Las luces y el factor meteorológico:

Se deben utilizar las luces de cruce (cortas) ya que las largas rebotan en la niebla.

¿Cuándo utilizar las luces antiniebla?

Alumbrado con luces antiniebla	Con niebla		Con lluvia		Con nieve		Cuando existe humo o polvo en el ambiente	
Densidad	LIGERA	ESPESA	DÉBIL	FUERTE	DÉBIL	FUERTE	LIGERO	ESPESO
DELANTERAS	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
TRASERAS	✗	✓	✗	✓	✗	✓	✗	✓

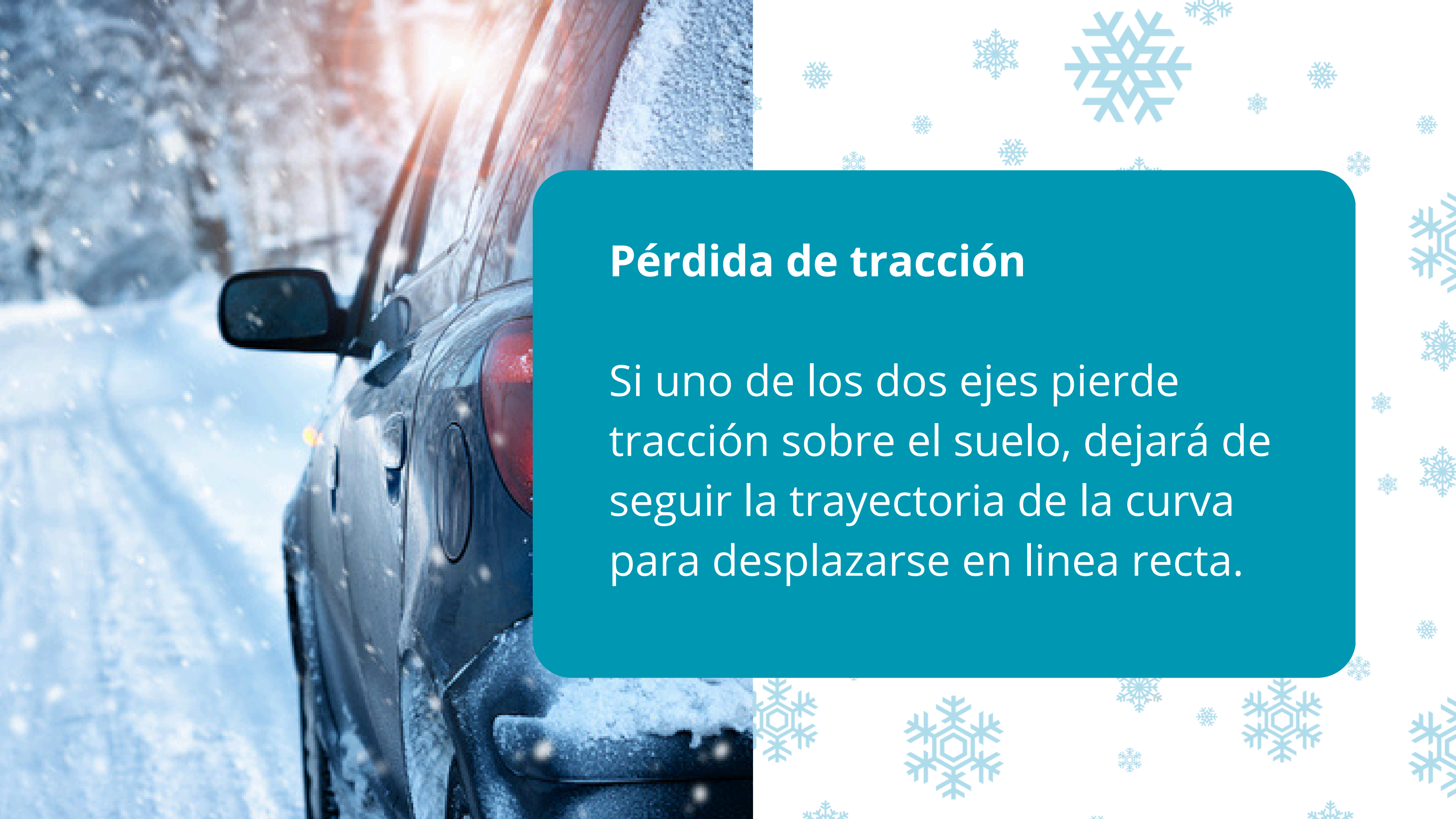


OTRAS CONSIDERACIONES

- Utilizar marchas largas en pendientes.
- Aprovechar las huellas anteriores, pero tener cuidado con la profundidad de la nieve.
- Evitar circular si la capa de nieve es muy alta y existe riesgo de dañar los bajos del automóvil.
- Si se tienen neumáticos adecuados y la nieve es escasa, circular por la nieve virgen puede proporcionar mayor agarre debido a su textura terrosa.

ZONAS PROPICIAS A LA ACUMULACIÓN DE HIELO

- **Puentes o pasos elevados**
- **Proximidades de arroyos o ríos**
- **Zona de sombras, árboles, montañas**
- **Zona de frenadas** (se debe frenar y reducir la velocidad antes de comenzar a girar utilizando el freno del motor)

The background of the slide features a photograph of a car's rear on a snowy road, with snowflakes falling around it. A teal rounded rectangle is overlaid on the right side, containing text. The entire slide is decorated with various sizes of light blue snowflake icons.

Pérdida de tracción

Si uno de los dos ejes pierde tracción sobre el suelo, dejará de seguir la trayectoria de la curva para desplazarse en línea recta.



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE

KIT INVERNAL ¿Qué es?

- Un conjunto de artículos esenciales y herramientas para enfrentar situaciones de emergencia durante condiciones invernales.
- Diseñados para ayudar a los conductores en condiciones extremas como temperaturas bajas, nevadas y hielo.
- Elementos típicos incluidos para garantizar seguridad y supervivencia en condiciones adversas.

ELEMENTOS



- **Mantas térmicas:** Proporcionan calor adicional en caso de quedarse varado en condiciones frías.
- **Alimentos no perecederos:** Barras energéticas, chocolates o alimentos enlatados para mantenerse alimentado en emergencias.
- **Agua embotellada:** Asegura el suministro de agua potable para hidratación.
- **Linternas y baterías de repuesto:** Garantizan visibilidad y iluminación en situaciones de poca luz.

ELEMENTOS



- **Kits de primeros auxilios:** Suministros básicos para tratar heridas menores.
- **Cadenas para neumáticos:** Mejoran la tracción en carreteras nevadas o heladas.
- **Pala pequeña:** Para quitar la nieve alrededor de las ruedas y facilitar la salida si se queda atascado.
- **Raspador de hielo y cepillo para nieve:** Limpian el parabrisas y otras áreas del automóvil para una mejor visibilidad.



1) Manejo en hielo y nieve

2) Control de la mecánica del automóvil

3) Factores que afectan la conducción invernal

4) Adherencia al suelo

5) Maniobras para adaptar la conducción

6) Importancia del abrigo y la calefacción

7) Luces

8) Kit invernal

ÍNDICE

A black and white photograph of a car stuck in deep snow. The car is covered in a thick layer of snow. In the foreground, the rear wheel of a larger vehicle is visible, with orange chains wrapped around it and the stuck car's wheel. The background shows a snowy landscape with trees.

FIN

¿Dudas, preguntas?